

**Меню**  
**15 мая 2024 г.**

Пример пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ (180)	130,0	194	180,0	268
	КАКАО С МОЛОКОМ(1)	150,0	76	180,0	92
	Батон "Умница" 38к1	30,0	191	40,2	256
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (82,5)	3,0	49	4,0	65
Второй завтрак	Сок 0,2 38к1	105,9	61		
	СОК			97,2	23
Обед	Суп картофельный с клецками	150,0	267	180,0	320
	Котлета, биточки из птицы (1)	50,0	142	73,0	208
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (82,5)	110,0	65	138,0	82
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 38к1	150,0	70	180,0	84
	Хлеб "Целебный" 38к1	30,0	77	54,9	141
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	2,0	0
	КЛЕЦКИ 38к1	20,4	15	30,0	22
Уплотненный полдник	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (82,5)	120,0	159	130,0	172
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,0	18	180,0	22
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	Батон "Умница" 38к1	30,0	191	30,0	191

*Утверждено завхозом  
МБДОУ № 38 О.С. Жуковская*